

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

• Plan dnia

- 7:00 do 7.30-8.00
Schodzenie się dzieci, zabawy wg inwencji dzieci, w kąciach tematycznych ćwiczenia poranne, prace z zespołem dzieci lub indywidualna o charakterze obserwacyjnym, stymulacyjno kompensującym i wychowawczym, praca z dzieckiem zdolnym, gry dydaktyczne, prace porządkowe, zabawy i ćwiczenia logopedyczne, zabawy ruchowe, zabawy ze śpiewem, zabawy integracyjne.

- 8:20 do 8:30
Zabiegi higieniczne i przygotowanie do śniadania.
Modlitwa przed posiłkiem.

Śniadanie:

- gr. II, III i IV godz. 8:30
gr. I godz. 8:50
Czynności samoobsługowe. Doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku.

9:00 do 11:15

Zajęcia edukacyjno wychowawcze zabawy dydaktyczne, ruchowe, tematyczne, podejmowane z inicjatywy dzieci, pobyt na świeżym powietrzu,

11:20

Zabiegi higieniczne, przygotowanie do obiadu.
Modlitwa przed posiłkiem.

Obiad:

- gr. IV godz. 11:30
gr. I, II, III godz. 11.50
Czynności samoobsługowe; ćwiczenia umiejętności prawidłowego postępowania się sztucami. Pogadanki na temat zdrowego sposobu odżywiania się.

12:00 do 13:45 (od 12.30 łączenie się grup I i II) po 13.30 łączenie się grup III i IV

- Grupa najmłodsza odpoczynek poobiedni.
Grupy starsze relaksacja, zabawy integracyjne, planszowe, konstrukcyjne, plastyczno techniczne, podejmowane z inicjatywy dzieci, zabawy w ogródku przedszkolnym.

13:50 do 14:00

Czynności porządkowo – higieniczne, mycie rąk.

Podwieczorek:

gr.I,II,III i IV godz.14:00

14:15 do 15:00 po 15.00-16.00(łączenie się dzieci w jedna grupę)

Zabawy integracyjne, gry dydaktyczne, zabawy ruchowe, plastyczno techniczne, tematyczne. Praca wyrównawcza, indywidualna, zabawy dowolne według zainteresowań, zajęcia w małych zespołach, pobyt na świeżym powietrzu, zajęcia o charakterze wychowawczym, prace porządkowe.

Rozchodzenie się dzieci.